

# Nationales Hallenmeeting in Magglingen

**Inkl. SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Sieben-/Fünfkampf)**

**Samstag/Sonntag, 04./05. Feb. 2023 - Sporthalle End der Welt (Tartan)**

## Kategorien/Disziplinen (TN der Kat. U14/U12 werden nicht zugelassen)

- Frauen/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 60m-Hürden (84cm), Kugel 4kg, Weit (Limite Sa 4.80 bzw. 5.40; So 4.50), Drei (Balken 9,11m), Hoch (Anf.H. Sa. 1.50, So. 1.25), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.50)  
**SM - Mehrkampf (5-Kampf):** 60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m (max. 14 TN/Bestleistung 2021/22)
- U18/U16** 60m-Hürden (76.2cm), Kugel 3kg (3 Versuche)  
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- Männer/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 60m-Hürden (106.7/99.1cm), Kugel 7.26kg / 6kg (U20/ 3 Versuche); Weit (Limite Sa 6:20 bzw. 4.40; So 5.80), Drei (Balken 9,11,13m), Hoch (Anf.H. Sa. 1.30; So. 1.65), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.30)  
**SM - Mehrkampf (7-Kampf):** 60m, Weit, Kugel, Hoch, 60mH, Stab, 1000m (max. 14 TN/Bestl. 2021/22)
- U18/U16** 60m-Hürden (84cm/91.4cm), Kugel 4kg, 5kg, (3 Versuche)  
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- ⇒ **Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !**
  - ⇒ **Anmeldungen mit def. Anfangshöhen werden nur akzeptiert, wenn die PB max. 20cm (Hoch) bzw. 40cm (Stab) über der nächst höheren Anfangshöhe der anderen Startgruppe liegt.**
  - ⇒ **Beim Weitsprung (M/F) mit den tieferen Limiten wird nur ein Vorkampf mit 3 Versuchen durchgeführt**
- Startgeld** Pro Disziplin Fr. 18.— ab 2<sup>ter</sup> Disziplin 12.— (Disziplin pro Person)  
7/5-Kampf (SM) Fr. 50.—  
zahlbar via E-Payment oder **online** (aber dann nur Vereinsweise) bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass auf **PC-Konto 30-5075-8 / LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)**  
**Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf wird auf dem Platz eine Nachzahlgebühr von Fr.5.00/Athlet erhoben**
- Anmeldung** **Online** unter [www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/](http://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/)  
⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 10.00/Athlet  
Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:  
**Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per E-Mail an <buero@la-bern.ch>**  
**Bitte nicht vergessen:**  
Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen,  
**BESTLEISTUNG** 2020/2021 (für Serieneinteilung).  
Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen
- Meldeschluss (Meeting)** **Vereinsweise bis Montag, 30. Januar 2023** (Poststempel A-Post / bzw. online)  
Danach gilt jede Anmeldung als Nachmeldung, welche nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 20.00/Athlet möglich ist. **Keine Nachmeldungen auf Platz.**
- Meldeschluss (SM-Mehrkampf)** **Dienstag, 24. Januar 2023** (Poststempel A-Post / bzw. online)  
Nachmeldung bis 1.Feb. 2023 nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 150.00/Athlet möglich. (falls noch Platz)
- Lizenzen** Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO/IWR22 durchgeführt.  
Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der Online-Anmeldung. (keine Kontrolle vor Ort)
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Zeitplan** siehe Rückseite oder im Internet unter [www.la-bern.ch](http://www.la-bern.ch)
- Unterkunft** Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 45.— pro Person zur Verfügung. Bitte bis spätestens am **30. Jan. 23** via LA-Bern ([buero@la-bern.ch](mailto:buero@la-bern.ch)) reservieren. (keine Reservationsmöglichkeit direkt via Sportschule möglich) (Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)
- Auskunft** [www.la-bern.ch](http://www.la-bern.ch) oder bei  
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // [buero@la-bern.ch](mailto:buero@la-bern.ch)

# Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

**Samstag, 04. Februar 2023**

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45	<b>60mH V</b> (106.7)	<b>Stab</b> (Anf.H 3.00) <b>Kugel V</b> (5/6kg)			<b>Stab</b> (Anf.H 3.00) <b>Weit 1 V</b> (4.80)
12:00	<b>60mH V</b> (99.1)				
12:10				<b>60mH V</b> (76.2/U18)	
12:20				<b>60mH V</b> (76.2/U16)	
12:40			<b>60m MK</b>		
12:50	<b>60m V</b>				
13:30			<b>Weit MK</b>		
13:50				<b>60m V</b>	
14:30				<b>60mH F</b> (76.2)	<b>Kugel V/F</b> (4kg)
14:40	<b>60mH F</b> (99.1)				
14:45	<b>60mH F</b> (106.7; B/A)				
15:00	<b>60m F</b> (C/B/A)	<b>Weit 1 V/F</b> (6.20)			
15:15			<b>Kugel MK</b>	<b>60m F</b> (C/B/A)	
15:40	<b>600m Z</b>	<b>Hoch</b> (Anf.H 1.30)			<b>Hoch</b> (Anf.H 1.50)
15:50		<b>Stab</b> (Anf.H 4.00)		<b>600m Z</b>	<b>Stab</b> (Anf. H 4.00)
16:10	<b>400m Z</b>				
16:30		<b>Kugel V</b> (4kg)		<b>400m Z</b>	<b>Weit 2 V/F</b> (5.40)
17:00	<b>200 m Z</b>				
17:35			<b>Hoch MK</b>		
18:00		<b>Weit 2 V</b> (4.40)		<b>200m Z</b>	
18:45	<b>800m Z</b>				
19:00				<b>800m Z</b>	

**Sonntag, 05. Februar 2023**

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		<b>Stab</b> (Anf.H 2.50) <b>Weit 1 V/F</b> (5.80)		<b>60mH V</b> (84.0)	<b>Stab</b> (Anf.H 2.50) <b>Kugel V/F</b> (4kg)	
10:50						<b>60mH MK</b>
11:05	<b>60mH V</b> (84.0)					
11:15	<b>60mH V</b> (91.4)					
11:25			<b>60mH MK</b>			
12:00	<b>200m Z</b>					<b>Hoch MK</b>
12:15		<b>Kugel V/F</b> (7,26kg)			<b>Drei V/F</b> (9/11)	
12:30				<b>200m Z</b>		
13:45	<b>60m V</b>		<b>Stab MK</b>			
14:00				<b>60m V</b>		
14:15	<b>60mH F</b> (91.4)	<b>Drei V/F</b> (9,11,13)				<b>Kugel MK</b>
14:25	<b>60mH F</b> (84.0)					
14:35				<b>60mH F</b> (84.0)		
15:15	<b>60m F</b> (C/B/A)					
15:30				<b>60m F</b> (C/B/A)	<b>Kugel V</b> (3kg)	<b>Weit MK</b>
15:55						
16:00	<b>400m Z</b>	<b>Hoch</b> (Anf.H 1.65)			<b>Hoch</b> (Anf.H 1.25)	
16:30						
16:40				<b>400m Z</b>		
17:00					<b>Weit V/F</b> (4.50)	<b>800m MK</b>
17:10						
17:20				<b>1000m Z</b>		
17:30			<b>1000m MK</b>			
18:00	<b>1000m Z</b>					



Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)