

**Championnats valaisans
et open en salle**

-

**Walliser und Open Meisterschaften
in der Halle**

Dimanche 15 janvier 2023

Sonntag 15. Januar 2023



Aigle

Organisé par



Club responsable

SFG Conthey

Email : sfgconthey@gmail.com

Organisation	Communauté Athlétique du Valais Romand (CoAVR) selon mandat de la Fédération Valaisans d'Athlétisme (FVA)		
Lieu / Ort	Centre Mondial du Cyclisme - Aigle		
Date	Dimanche 15 janvier 2023		
Datum	Sonntag 15. Januar 2023		
Catégories	Hommes	2005 et +	Dames
Teilnehmer	U18 M (Cadets A)	2006-2007	U18 W (Cadettes A)
	U16 M (Cadets B)	2008-2009	U16 W (Cadettes B)
Disciplines	Sprint 50m, Haies 50m, Longueur, Hauteur, Perche, Poids		
Disziplinen	Sprint 50m, Hürden 50m, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel		

Licences	La licence 2023		
Lizenzen	Die Lizenz 2023		
Inscriptions	Uniquement online sur le site Internet de Swiss Athletic (Supplément pour inscription par courrier ou mail 10.-/ discipline) (Supplément pour inscription tardive 20.-/ discipline)		
Anmeldungen	Nur Online in Internet Webseite von Swiss Athletics (Mehrpreise für Anmeldung per Post oder Mail 10.-/ Disziplin) (Mehrpreise für spätestes Anmeldung 20.-/ Disziplin)		
Délai	Dimanche 8 janvier 2023		
Termin	Sonntag 8. Januar 2023		
Finances	Inscription	Anmeldungen	Frs 12.- par discipline / pro Disziplin
Einsätze			

A régler lors de l'inscription / *Bei der Einschreibung zu regeln*

Compte IBAN CH45 8080 8002 8870 8449 9

Banque Raiffeisen Sion et Région

Communauté d'Athlétisme du VS Romand

Chemin du Boiron 10C

1872 Troistorrents

Délai de paiement : mercredi 11 janvier 2023

(si paiement après cette date, merci de prendre une preuve du paiement ou de payer en cash le jour du concours)

Assurance	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.		
Versicherung	<i>Der Veranstalter lehnt jede Haftung im Fall eines Unfalles oder Diebstahls ab.</i>		

Récompenses	Les 3 premiers valaisans de chaque discipline reçoivent un prix.		
Auszeichnung	<i>Die drei ersten Walliser jeder Disziplin erhalten eine Medaille.</i>		

Résultats	Les résultats seront disponibles sur les sites internet www.fva-wlv.ch		
Resultaten	<i>Die Resultaten sind auf Webseiten abrufbar www.fva-wlv.ch</i>		

Chaussures
Schuhe

Avec le nouveau revêtement posé au printemps 2018, nous vous informons que seules les pointes pyramidales en céramique d'une longueur maximale de 5 mm sont autorisées. (Il s'agit du même modèle qui doit être utilisé dans l'Athletik Zentrum à Saint-Gall). Ces pointes seront en vente lors de la compétition pour le prix de Fr. 6.- Des contrôles seront effectués et l'athlète qui ne respectera pas cette règle ne sera pas autorisé à concourir.

Mit der neuen Beschichtung, die im Frühjahr 2018 installiert ist, teilen wir Ihnen mit, dass nur pyramidale Keramikspitzen mit einer maximalen Länge von 5 mm zulässig sind. (Dies ist das gleiche Modell, das auch im Athletik Zentrum in St. Gallen verwendet werden sollte). Diese Punkte werden während des Wettkampfs zum Preis von Fr. 6.-- zum Verkauf angeboten. Kontrollen werden ausgeführt und der Athlet, der sich nicht an diese Regel hält, wird nicht am Wettkampf teilnehmen dürfen.

Divers
Verschiedene

Ce championnat est ouvert. Les intéressés sont acceptés en fonction de leur niveau, du nombre et des diverses possibilités offertes par le programme établi.

Dieser Wettkampf ist "Open". Interessierte können je nach ihrem Niveau und je nach Disziplinen akzeptiert werden

Restaurant
Restaurant

Le restaurant de l'UCI vous servira boissons, sandwichs et repas chauds.

Das Restaurant bedient Getränke, Sandwichs und warme Speisen.

Renseignements
Informationen

Joëlle Antille - 079 257.28.12
sfgconthey@gmail.com

BIENVENUE A AIGLE ET QUE LES MEILLEURS GAGNENT !

La Communauté Athlétique du Valais Romand

Règlement

Appel et dossards / Appel und Startnummer

Chaque athlète **confirmera sa présence avec une croix sur les listes affichées à la chambre d'appel 60 minutes** avant son premier concours et présentera sa licence aux dossards. Il se présentera sur l'emplacement du concours 15 minutes avant le début de celui-ci. Les courses priment sur les disciplines techniques.

Jeder Teilnehmer muss Ihrer Präsenz mit einem Kreuz in den Listen 60 Minuten vor seinem ersten Wettkampfbeginn im "Chambre d'Appel" bestätigen und zeigt ihre Lizenz bei „Startnummer“. Der Teilnehmer muss unbedingt 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfes an seinem Startplatz sein. Wenn zwei Disziplinen zeitlich zusammenfallen, wird die Laufdisziplin vorrangig ausgeführt.

Chaussures à pointes et marques / Schuhe mit Spiker und Markierungen

Avec le nouveau revêtement posé au printemps 2018, nous vous informons que seules les pointes pyramidales en céramique d'une longueur maximale de 5 mm sont autorisées (il s'agit du même modèle qui doit être utilisé dans l'Athletik Zentrum à Saint-Gall). Ces pointes seront en vente pour le prix de Fr. 6.- en même temps que la distribution des dossards. Des contrôles seront effectués et l'athlète qui ne respectera pas cette règle ne sera pas autorisé à concourir.

Pour les marques au saut en hauteur et au saut en longueur, seul le scotch de carrossier sera admis. Chaque morceau de scotch devra être enlevé à l'issue du concours. L'organisateur fournira un rouleau pour chaque emplacement de concours.

Mit der neuen Beschichtung, die im Frühjahr 2018 installiert ist, teilen wir Ihnen mit, dass nur pyramidale Keramikspitzen mit einer maximalen Länge von 5 mm zulässig sind. (Dies ist das gleiche Modell, das auch im Athletik Zentrum in St. Gallen verwendet werden sollte). Diese Punkte werden während des Wettkampfs zum Preis von Fr. 5.-- zum Verkauf angeboten. Kontrollen werden ausgeführt und der Athlet, der sich nicht an diese Regel hält, wird nicht am Wettkampf teilnehmen dürfen.

Für die Hoch- und Weitsprungmarken wird nur das besondere Klebeband zugelassen. Jedes Stück Klebeband muss am Ende des Wettkampfs entfernt werden. Der Veranstalter stellt für jeden Wettkampfsort eine Rolle zur Verfügung.

Horaire provisoire / Provisorischer Zeitplan

En fonction des inscriptions, l'horaire pourrait être modifié.

Abhängig von den Anmeldungen kann der provisorische Zeitplan geändert werden

U20 M (Juniors)

Les U20 M peuvent s'inscrire en ligne pour effectuer le poids 6 kg et les haies à 99 cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

Die U20 M können sich Online anmelden, für die Wettbewerbe Kugelstossen 6 kg und den Hürdenlauf 99 cm. Ihre Resultate werden für den Titel nicht berücksichtigt.

Règlement

Longueur / Weitsprung

Quatre essais pour tous les concurrents sous la forme d'une finale directe.

Selon le nombre de participants, deux séries peuvent être mis en place (série A, puis série B)

Attention minimas exigés pour le saut en longueur dans les catégories

U16M : 4m00

U16W : 3m70

Nur vier Versuche.

Je nach Teilnehmeranzahl können zwei Serien stattfinden (Serie A, dann Serie B).

Achtung es gibt Limiten für den Weitsprung im Kategorie

U16M : 4m00

U16W : 3m70

Poids / Kugel

Quatre essais pour tous les concurrents sous la forme d'une finale directe.

Selon le nombre de participants, deux séries peuvent être mis en place (série A, puis série B)

Nur vier Versuche.

Je nach Teilnehmeranzahl können zwei Serien stattfinden (Serie A, dann Serie B).

Sprint 50m

Lors des séries, tous les concurrents sont mélangés (VS et open).

Les 4 meilleurs temps des séries vont en finale A et les 4 meilleurs temps suivants vont en finale B.

Während der Serien sind alle Teilnehmer gemischt (VS und Open)

Es kommen jeweils die vier Bestzeiten der Serie ins Finale A sowie die nächsten vier besten Zeiten ins Finale B

Open

Les athlètes hors concours participent uniquement à la course éliminatoire (aucune finale possible).

Kein Finale möglich

Règlement

Haies / Hürden 50m

Le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe.

Die Rangliste der Läufe wird anhand der gelaufenen Zeiten hergestellt.

Catégories	NB	Hauteur	Départ	Entre
Hommes	4	106 cm.	13,72 m.	9,14 m.
U20 M	4	99 cm	13,72 m.	9,14 m.
U18 M	4	91 cm.	13,72 m.	9,14 m.
U16 M	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.
Femmes & U20W	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.
U18 W	4	76 cm.	13,00 m.	8,50 m.
U16 W	4	76 cm.	12,00 m.	8,00 m.

Hauteur / Hochsprung

Catégories	Départ	5 cm.	3 cm.
Hommes & U20M	1,50 m.	1,75 m.	1,78 m.
U18 M	1,50 m.	1,75 m.	1,78 m.
U16 M	1,30 m.	1,55 m.	1,58 m.
Femmes & U20W	1,30 m.	1,50 m.	1,53 m.
U18 W	1,30 m.	1,50 m.	1,53 m.
U16 W	1,20 m.	1,45 m.	1,48 m.

Perche / Stabhochsprung

Catégories	Départ	20 cm.	10 cm.
Hommes & U20M	2,10 m.	3,60 m.	3,70 m.
U18 M	2,10 m.	3,00 m.	3,10 m.
U16 M	2,10 m.	3,00 m.	3,10 m.
Femmes & U20W	2,10 m.	2,60 m	2,70 m.
U18 W	2,10 m.	2,60 m	2,70 m.
U16 W	2,10 m.	2,60 m	2,70 m.