



**CHAMPIONNATS VALAISANS DE  
CONCOURS MULTIPLES OPEN**  
*Walliser Mehrkampfmeisterschaften Open*  
**SIERRE – Ecosia Pont-Chalais**  
*Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 octobre 2022*



Organisateur	CABV Martigny selon mandat de la FVA avec la collaboration du CA Sierre DSG	
Lieu	Stade d'Ecosia à Pont-Chalais, Sierre	
Participation <i>Teilnehmer</i>	Hommes et Juniors U20 <i>Männer und Junioren U20</i>	Décathlon / <i>Zehnkampf</i>
	U18M Cadets A / <i>Jugend A</i>	Décathlon / <i>Zehnkampf</i>
	U16M Cadets B / <i>M. Jugend B</i>	Hexathlon / <i>Sechskampf</i>
	Dames & Juniores	Heptathlon/ <i>Siebenkampf</i>
	U18W Cadettes A / <i>W. Jugend A</i>	Heptathlon/ <i>Siebenkampf</i>
	U16W Cadettes B/ <i>W. Jugend B</i>	Pentathlon / <i>Fünfkampf</i>
	Ecoliers/ères A/ <i>Schuler/innen A U14</i>	Pentathlon / <i>Fünfkampf</i>
	Ecoliers/ères B/ <i>Schuler/innen B U12</i>	Tétrathlon/ <i>Vierkampf</i>
	Ecoliers/ères C/ <i>Schuler/innen C U10</i>	Tétrathlon/ <i>Vierkampf</i>
Licence / <i>Lizenz</i>	Obligatoire et valable pour 2022 sauf pour écoliers C / ères C <i>Obligatorisch und gültig für 2022 außer für Schuler/innen C</i>	
Inscriptions <i>Anmeldungen</i>	<b>En ligne sur / <i>Online auf Swiss-Athletics</i></b> ou par mail à <a href="mailto:cabvmy@gmail.com">cabvmy@gmail.com</a> seulement pour les U10 qui n'ont pas de licence : Nom – Prénom – Année – Catégorie – Club / oder schriftlich nur für U10 ohne Lizenz : Name - Vorname - Jahrgang - Kategorie - Verein	
Délai / Termin	<b>Mardi / Dienstag : 20 septembre 2022</b>	
Attention / <i>Achtung</i>	Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées. / <i>Nachmeldungen oder Anmeldungen die nicht den Vorschriften entsprechen werden nicht angenommen</i>	
Finances	Hommes – Juniors – U20	Frs 18.-
<i>Einsätze</i>	Dames – Dames-juniores – U20	Frs 18.-
	Cadets A – Cadettes A – U18	Frs 15.-
	Cadets B – Cadettes B – U16	Frs 13.-
	Ecoliers - Ecolières A / B / C U14-U12-U10	Frs 10.-

À régler jusqu'au mercredi 27 septembre 2022 sur le compte /  
*bis Mittwoch 27 September auf das Konto zu zahlen*  
Iban CH60 8080 8008 5026 7865 1 à la Banque Raiffeisen  
Martigny et Région, 1920 Martigny (mention Championnats  
valaisans multiples)

Garantie	Aucune garantie ne sera encaissée/ es wird keine Garantie einlösen.
Récompenses <i>Auszeichnung</i>	Dans chaque catégorie, prix souvenir pour <b>le 40 % des athlètes</b> classés. Podium pour les trois premiers. Die <b>40% erstklassierten</b> erhalten eine Erinnerungsabgabe. Podium für die ersten drei.
Assurance <i>Versicherung</i>	A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Appel	Rassemblement des athlètes <b>15 minutes</b> avant leur première discipline avec le chef de groupe directement sur l'emplacement. <b>15 Minuten</b> vor Beginn des Wettkampfes besammeln sich die Wettkämpfer/innen direkt am Wettkampfplatz mit Gruppenchef.
Ordre / <i>Platzordnung</i>	Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade. <i>Nur die Athleten die im Wettkampf stehen und der Organisator haben Zutritt zum Wettkampfplatz.</i>
Résultats <i>Resultaten</i>	Les résultats complets figurent sur le site internet : www.cabv-martigny.ch
Cantine <i>Verpflegung</i>	Restauration, boissons chaudes et froides <i>Kalte und warme Getränke und Essen</i>
Conditions	Piste synthétique – Pointes max. 6mm – Chronométrage Agle
Renseignements	sur le site internet <a href="http://www.cabv-martigny.ch">www.cabv-martigny.ch</a> ou Véronique Crettenand Beretta <a href="mailto:cabvmy@gmail.com">cabvmy@gmail.com</a>

**PLEIN SUCCES A TOUS!**

**Championnats valaisans de concours multiples / Walliser Mehrkampfmeisterschaften**  
**Horaire provisoire / Samedi 1er octobre 2022**



	Hommes	Ecoliers B	Ecoliers B	Dames/	Cadettes B	Cadettes B	Ecolières B	Ecolières B	Ecolières B	
	Juniors	2011-2012	2011-2012	Juniors	2007-2008	2007-2008	2011-2012	2011-2012	2011-2012	
	U20	U12	U12	Cadettes A	U16	U16	U12	U12	U12	
	U18	Groupe 1	Groupe 2	2005-2006	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	
décathlon	tétrathlon	tétrathlon	héptathlon	pentathlon	pentathlon	tétrathlon	tétrathlon	tétrathlon		
13h15				100 haies						13h15
13h30	100 m									13h30
13h40				Hauteur 2						13h40
13h45	Longueur 1				80 m					13h45
13h50						80 m				13h50
14h00			<b>Longueur 2</b>					Balle 200		14h00
14h15										14h15
14h20					Hauteur 1	Hauteur 2				14h20
14h30		<b>60 m</b>							Balle 200	14h30
14h45	Poids 7.26	<b>Longueur 1</b>	<b>60 m</b>							14h45
15h00			<b>Balle 200</b>				60 m			15h00
15h15				Poids 1 (4 kg)			Longueur 2	60m		15h15
15h30									60m	15h30
15h45	Hauteur 1	<b>Balle 200</b>			Poids (3kg)					15h45
16h00								Longueur 1	Longueur 2	16h00
16h15						Poids (3kg)				16h15
16h30							Balle 200			16h30
16h45					Longueur 1	Longueur 2				16h45
17h00				200 m						17h00
17h20		<b>1000 m</b>	<b>1000 m</b>							17h20
17h40							1000 m	1000 m	1000 m	17h30
17h45					1000 m	1000 m				17h45
17h55	400 m									17h55
18h00										18h00
<b>18h30</b>	<b>Résultats, médailles et podiums du samedi</b>									

Les juniors concourent avec les hommes avec le poids des engins et la hauteur des haies conformément à leur catégorie.

Il en est de même pour les cadettes A qui font l'héptathlon et qui concourent avec les dames.

Les 1000m sont courrus dès que tous les participants d'une catégorie sont prêts.

**Championnats valaisans de concours multiples / Walliser Mehrkampfmeisterschaften**  
**Horaire provisoire / Dimanche 2 octobre 2022**

	Hommes	Cadets B	Cadets B	Ecoliers A	Ecoliers A	Ecoliers C	Ecoliers C	Dames/Ju	EcolièresA	EcolièresA	EcolièresC	EcolièresC		
	Juniors	2007-2008	2007-2008	2009-2010	2009-2010	2013-2014	2013-2014	Juniors	2009-2010	2009-2010	2013-2014	2013-2014		
	U20	U16	U16	U14	U14	U10	U10	CadettesA	U14	U14	U10	U10		
	U18	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	2005-2006	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2		
décathlon	Hexathlon	Hexathlon	pentathlon	pentathlon	tétrathlon	tétrathlon	heptathlon	pentathlon	pentathlon	tétrathlon	tétrathlon			
09h00				60 m									09h00	
09h05					60 m								09h05	
09h10				Haut. 2	Jav. 400								09h10	
09h20		100 haies	100 haies										09h20	
09h45		Long. 1	Long. 2			Balle 200							09h45	
10h00	110 haies												10h00	
10h15				Jav. 400	Haut. 1								10h15	
10h30							Balle 200						10h30	
10h45													10h45	
11h00	<b>Disq. 2.0</b>	Poids 4kg				60 m		Long. 1					11h00	
11h15							60 m						11h15	
11h30			Poids 4kg								60 m		11h30	
11h45											Balle 200	60 m	11h45	
12h00		Haut. 1	Haut. 2	Long. 1	Long. 2			Jav. 600	60 m				12h00	
12h15	Perche									60 m			12h15	
12h30									Jav. 400			Balle 200	12h30	
12h45													12h45	
13h00						Long. 1	Long. 2						13h00	
13h15								800 m		Jav. 400			13h15	
13h30				1000 m	1000 m								13h30	
13h45													13h45	
14h00						1000 m	1000 m		Haut 1	Haut. 2	Long. 1	Long. 2	14h00	
14h30													14h30	
14h45		Disq. 1 kg											14h45	
15h00				<b>PODIUM</b>										15h00
15h15			Disq. 1 kg								1000 m	1000 m	15h15	
15h30									Long. 1	Long. 2			15h30	
16h15	Jav. 800										<b>PODIUM</b>		16h15	
16h20		1000 m	1000 m										16h20	
16h30									1000 m	1000 m			16h30	
17h00	1500 m												17h00	
<b>Résultats, médailles et podiums du dimanche dès que possible</b>														

Les 1000m sont courrus dès que tous les participants d'une catégorie sont prêts.