



# Meeting d'ouverture

Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2022

<b>Lieu</b>	Stade de l'Ancien Stand - Sion
<b>Date</b>	<b>Dimanche 01 mai 2022</b>
<b>Organisation</b>	Centre Athlétique de Sion
<b>Catégories</b>	MAN – U23M – U20M – U18M – U16M – U14M – U12M – U10M WOM – U23W – U20W – U18W – U16W – U14W – U12W – U10W
<b>Inscription</b>	Sur la plateforme de Swiss Athletics. Dans la limite des places disponibles. Les athlètes valaisans sont admis en priorité.
<b>Délai</b>	<b>Dimanche 24 avril 2022</b>
<b>Licence</b>	Licence obligatoire pour les U12 et plus âgés. Recommandée pour les U10.
<b>Finances d'inscription</b>	MAN – WOM – U23 – U20                      CHF 10.00                      par discipline U18 – U16    CHF 8.00                      par discipline U14 – U12 – U10                                      CHF 6.00                      par discipline
	<b>Les frais d'inscription des athlètes U10 sans licence seront facturés séparément aux sociétés.</b>

<b>Dossards</b>	Pour les U18 et plus âgés, les dossards sont à retirer <b>1 heure avant</b> leur première discipline au bureau des calculs. Pour toutes les autres catégories, les dossards seront remis dans une enveloppe aux responsables des clubs. Merci d'aviser vos athlètes.
-----------------	--

<b>Règlement</b>	<u>Essais</u> : longueur – poids – javelot – disque – balle U14 – U12 – U10                                      3 essais U16    4 essais U18 – U20 – U23 – MAN – WOM                      6 essais
	<u>Haies</u> U12    hauteur 68cm Autres catégories                                      hauteur officielle

<b>Restauration</b>	Possibilité de boire et manger sur place.
<b>Assurance</b>	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. L'athlète doit être personnellement assuré.
<b>Contrôle des engins</b>	Le contrôle des engins a lieu dans le garage qui se trouve sous les gradins du stade, entrée côté cantine.
<b>Conditions</b>	Piste synthétique Polymatch – Pointes 6 mm max – Chrono Omega.
<b>Renseignements</b>	Michael Ravedoni : calcul@casion.ch

**Meeting d'Ouverture**  
**Dimanche 01 mai 2022**  
**Stade de l'Ancien Stand à Sion**

**Horaire définitif**

🕒	MAN U23M U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M 2013 et plus jeune	WOM U23W U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W 2013 et plus jeune	🕒
10h45	Poids I	Poids I	Haut I	Javelot (G1)			Long I	Long I		60m	Long 3/4/5	Balle 1/2	10h45
11h15	Perche Début 2m00	Perche Début 2m00	Perche Début 2m00		Balle 1/2		Perche Début 2m00	Perche Début 2m00	Perche Début 2m00				11h15
11h20						60m							11h20
11h30									Disque	Poids 2/3			11h30
11h45				Javelot (G2)								60m	11h45
12h00					Haut 2/3								12h00
12h15													12h15
12h30				60m									12h30
12h45									Long 1/2				12h45
12h50						Balle 1/2	100m	100m					12h50
12h55	100m												12h55
13h00		100m	Poids I							Long 3/4/5	Haut 2/3		13h00
13h15	Disque	Disque					Javelot	Javelot					13h15
13h30	110m haies Haut I	110m haies Haut I											13h30
13h45							100m haies +M50					Long 3/4	13h45
13h50			100m haies										13h50
13h55								100m haies					13h55
14h00	Perche Début 3m20	Perche Début 3m20	Perche Début 3m20	Poids 2/3			Perche Début 3m20	Perche Début 3m20	Perche Début 3m20				14h00
14h10									80m haies		Balle 1/2		14h10
14h15	Javelot	Javelot			Long 3/4/5								14h15
14h30	Long I	Long I		80m haies		Long 3							14h30
14h45							Disque	Disque	Poids 2/3				14h45
14h55										60m haies			14h55
15h00					60m haies (68cm)								15h00
15h15			Long 2	Long 3/4						Javelot (G1)	60m haies (68cm)		15h15
15h20	300m												15h20
15h30		300m					Haut I	Haut 1/2	Haut 1/2				15h30
15h45			Disque				300m Poids I	300m Poids I					15h45
16h15	600m	600m								Javelot (G2)			16h15
16h20			600m										16h20
16h30							600m	600m					16h30
16h35									600m				16h35

**Attention : modifications apportées en jaune / groupes créés**

Groupes Hauteur U12W et U12M  
Groupes Javelot U14W et U14M

Hauteur 2 : CA Sion + CA Vétroz / Hauteur 3 : Autres clubs  
G1 : CABV Martigny + CA Sierre + Vétroz / G2 : Autres clubs